



CURSOS talleres



4-2-3-2

la sandalia
Caminar Creciendo

C. Clavijo, 10, local, 41002 Sevilla
infocentrolasandalia@gmail.com
www.centrolasandalia.es

MEDITACIÓN DZOGCHEN

la sandalra
Caminar Creciendo

C. Clavijo, 10, local, 41002 Sevilla
infocontrolasandalia@gmail.com
www.centrolasandalia.es

Javier Díaz

MEDITACIÓN

Javier Díaz y Colaboradores

Calma, Serenidad y Conciencia

Una práctica milenaria que nos ayuda a calmar los pensamientos, vivir con serenidad las emociones y los sucesos de la vida y a estar plenamente en el presente con conciencia de lo que hacemos con nosotros y con los demás.

MIÉRCOLES SEMANALES. 19:30h - 21:00h
Primera sesión 20 de Septiembre

DZOGCHEN

Javier Díaz

El estado de autoperfección

Es una rama muy antigua del budismo tibetano, sus enseñanzas nos llevan a la práctica de la experiencia no dual y a realizar nuestra auténtica naturaleza.

JUEVES. 17:00h - 21:00h

Septiembre: 28

Octubre: 26

Noviembre: 23

Diciembre: 21

Enero: 25

Febrero: 22

Marzo: 21

Abril: 25

Mayo: 23

Junio: 27

