



CURSOS talleres



4-2-3-2

la sandalia
Caminar Creciendo

C. Clavijo, 10, local, 41002 Sevilla
infocentrolasandalia@gmail.com
www.centrolasandalia.es

TEATRO TERAPÉUTICO CON GEMA LÓPEZ

GRUPO DEL JUEVES

EL TEATRO A TRAVÉS DE TI / TÚ A TRAVÉS DEL TEATRO

"El Teatro es, ante todo, Arte"

Tadeusz Kantor

El enfoque de este curso nace de mi recorrido vital donde se funde el Teatro, el Autococimiento y la Psicoterapia. En el Teatro profesional mi dedicación a la Dirección teatral y la Dramaturgia. Como psicóloga al trabajo con lo que llamamos salud mental, fusionando diferentes corrientes en la terapia individual y grupal.

JUEVES QUINCENALES DE 18:30 A 21:00

Nos adentraremos en el conocimiento y la práctica del Teatro al mismo tiempo que vamos desvelando nuestra estructura caracterial y sus posibilidades de transformación a través del Acto Creativo.

LA PROPUESTA es "Hacer teatro".

Este curso se plantea como un proceso de creación, adaptación y montaje de una obra, al ritmo que el grupo vaya marcando. Creciendo en nuestra propia conciencia y en conocimiento del Teatro.

- El trabajo con textos, poesía, creaciones propias y adaptaciones será el soporte del trabajo artístico y el autoconocimiento.
- A través de la improvisación y el juego escénico entrenaremos la capacidad de deshacernos del traje y del personaje habitual.
- Ejercitaremos la entrega, encontrando el permiso y la posibilidad de hacer lo que la escena vaya necesitando.
- Aunque lo teatral y lo psicológico, van unidos en el proceso de trabajo, contaremos con un tiempo específico para la escucha y el cuidado de la evolución personal y grupal.
- El curso requiere una implicación personal y un compromiso de trabajo con uno mismo y con el grupo.
- En el momento que el grupo lo considere haremos una presentación al público de lo realizado.

Va dirigido A TI, si te interesa:

- Vivir una experiencia artística que te implique también como persona, que te reporte un crecimiento personal.
- Trabajar con un grupo de personas creando y colaborando.
- Aprender sobre la capacidad terapéutica del teatro. Estudiantes y profesionales de las Artes Escénicas, Psicología, Psiquiatría, Educadores, etc.
- Explorar tu lenguaje artístico personal y experimentar la creación de un lenguaje simbólico común.
- Abrirte a la parte espontánea y creativa que todos tenemos.

Gema López Torres.

Psicóloga. Directora de Teatro. Psicoterapeuta. Buscadora heterodoxa. Creadora y directora de espectáculos multidisciplinares.

Trabaja en el Teatro desde 1980 con la Compañía de Teatro de Calle La Pupa. En 1990 funda y dirige en Sevilla la mítica Sala "La Imperdible" pionera en Andalucía en el Teatro independiente. Dirige los espectáculos de su Compañía de Teatro, Producciones Imperdibles, donde se centra en la dramaturgia contemporánea y la dirección escénica. Realiza giras internacionales y recibe reconocimientos diversos a sus espectáculos.

Tiene formación en Teoría y Técnicas grupales, Psicodrama y Terapia familiar sistémica. Discípula de Dr. Claudio Naranjo con quien se forma en eneagrama, meditación y en el Programa Sat, donde colabora como docente en España, Europa y América Latina. Imparte cursos y talleres en diversos centros dedicados a la Formación de Gestalt, centros de Arteterapia y Formación para educadores. Experta en la atención grupal a mujeres en situación de Violencia de Género. Actualmente su trabajo reúne la psicoterapia, las artes escénicas y la meditación. Poniendo su experiencia al servicio tanto del desarrollo personal como de la creación artística. Abre un espacio de psicoterapia, creación y desarrollo personal en Sevilla: "La Sandalia caminar creciendo", donde actualmente trabaja e invita a otras personas a desarrollar sus propuestas.

www.centrolasandalia.es





Fechas Curso 23/24 EL TEATRO A TRAVÉS DE TI / TÚ A TRAVÉS DEL TEATRO Jueves

Septiembre: 21

Octubre: 5 y 19

Noviembre: 2, 16 y 30

Diciembre: 14 y 28

Enero: 18

Febrero: 1, 15 y 29

Marzo: 14

Abril: 4 y 11

Mayo: 2 y 16

Junio: 6 y 20

35€ sesión de 18:30 a 21:00

