



CURSOS talleres



4-2-3-2

la sandalia
Caminar Creciendo

C. Clavijo, 10, local, 41002 Sevilla
infocentrolasandalia@gmail.com
www.centrolasandalia.es

TEATRO TERAPÉUTICO CON GEMA LÓPEZ

GRUPO DEL SÁBADO

PROCESOS DE CREACIÓN

"El Teatro es, ante todo, Arte"

Tadeusz Kantor

El enfoque de este curso nace de mi recorrido vital donde se funde el Teatro, el Autococimiento y la Psicoterapia. En el Teatro profesional mi dedicación a la Dirección teatral y la Dramaturgia. Como psicóloga al trabajo con lo que llamamos salud mental, fusionando diferentes corrientes en la terapia individual y grupal.

SÁBADO MENSUAL DE 10:00 A 20:00

Nos adentraremos en el conocimiento y la práctica del Teatro al mismo tiempo que vamos desvelando nuestra estructura caracterial y sus posibilidades de transformación a través del Acto Creativo.

LA PROPUESTA es "Hacer teatro".

Procesos de creación quiere decir que a lo largo del curso se van elaborando pequeñas piezas teatrales donde intervienen una o varias personas del grupo. Este proceso termina cuando decidan presentarlo al público.

Podemos trabajar a partir de: situaciones actuales, vivencias. Textos de autores. Un texto personal. Poesía, prosa. Un sueño, una palabra, una sensación, etc.

Nos interesa que el proceso de montar algo teatral, se convierta en un camino para descubrirte, abrirte a algo nuevo, dejar atrás lo que ya viene siendo repetido. Pasar buenos momentos, compartir y vivir el teatro desde dentro.

Aunque no tengas claro "algo" sobre lo que quieras enfocarte, no importa, a su tiempo, emerge del trabajo con el grupo. Cuidamos el ritmo individual y grupal.

No es necesario tener experiencia previa.

¿Que quiero decir con Procesos de creación?

- Trabajaremos sobre la propuesta individual que trae la persona interesada. Puede ser también sobre una propuesta común de dos o mas personas.
- El trabajo en cualquier caso, se hará en grupo y con el grupo. Es decir, trabajaremos en grupo sobre la propuesta, individual o de mas personas.
- El trabajo teatral y personal va aunándose en el proceso.
- Tenemos el objetivo de crear una puesta en escena para presentarla ante el público. Individual, grupal, depende.
- El momento lo decide el grupo. O la persona, si es individual.
- No es necesario tener experiencia previa.
- Si te resulta difícil concretar una propuesta habla conmigo.
- Si no tienes una propuesta clara para empezar, no importa, ya aparecerá con el trabajo. No es imprescindible desde el principio del curso, confiamos en la evolución orgánica.

Podemos trabajar a partir de:

- Una vivencia, experiencia, escena, de la persona. Sea para limpiar, indagar, comprender, explorar posibilidades, desarrollar, etc...
- Un texto personal.
- Un texto de un autor/a
- Texto poetico, teatral, prosa...
- Una sensación, un sueño, una palabra...
- Un misterio.
- Algo que surja en el grupo.
- Cualquier otro pretexto que no figure aquí....

Gema López Torres.

Psicóloga. Directora de Teatro. Psicoterapeuta. Buscadora heterodoxa. Creadora y directora de espectáculos multidisciplinares.

Trabaja en el Teatro desde 1980 con la Compañía de Teatro de Calle La Pupa. En 1990 funda y dirige en Sevilla la mítica Sala "La Imperdible" pionera en Andalucía en el Teatro independiente. Dirige los espectáculos de su Compañía de Teatro, Producciones Imperdibles, donde se centra en la dramaturgia contemporánea y la dirección escénica. Realiza giras internacionales y recibe reconocimientos diversos a sus espectáculos.

Tiene formación en Teoría y Técnicas grupales, Psicodrama y Terapia familiar sistémica. Discípula de Dr. Claudio Naranjo con quien se forma en eneagrama, meditación y en el Programa Sat, donde colabora como docente en España, Europa y América Latina. Imparte cursos y talleres en diversos centros dedicados a la Formación de Gestalt, centros de Arteterapia y Formación para educadores. Experta en la atención grupal a mujeres en situación de Violencia de Género. Actualmente su trabajo reúne la psicoterapia, las artes escénicas y la meditación. Poniendo su experiencia al servicio tanto del desarrollo personal como de la creación artística. Abre un espacio de psicoterapia, creación y desarrollo personal en Sevilla: "La Sandalia caminar creciendo", donde actualmente trabaja e invita a otras personas a desarrollar sus propuestas.

www.centrolasandalia.es



Fechas Curso 23/24 TEATRO TERAPÉUTICO PROCESOS DE CREACIÓN Sábados

Septiembre: 29 y 30

Noviembre: 4 y 25

Enero: 20

Febrero: 10

Marzo: 8, 9 y 10

Abril: 13

Mayo: 11

Junio: 14, 15y 16

80€ sesión del Sábado.

100€ la sesión del Sábado y una sesión individual para trabajar con Gema los asuntos que necesites. EL VIERNES ANTERIOR DE 19 A 21H.

la sandalía
Caminar Gociendo