



CURSOS talleres



4-2-3-2

la sandalia
Caminar Creciendo

C. Clavijo, 10, local, 41002 Sevilla
infocentrolasandalia@gmail.com
www.centrolasandalia.es

TALLER DANZA CONTEMPORÁNEA

MANUELA NOGALES

A través de esta técnica desarrollarás cualidad y calidad de movimiento global con amplios beneficios físicos y mentales. Son muchos los beneficios y mejoras en aspectos como:

- La propiocepción
- Corrección postural
- Fortalecimiento muscular
- Equilibrio
- Coordinación
- Memoria
- Concentración
- Plasticidad neuronal
- Escucha propia
- Percepción de los sentidos
- Disfrute expresivo

MANUELA NOGALES

Es pionera de la danza contemporánea en Andalucía, desarrollando su labor pedagógica desde 1985 como maestra de danza, de movimiento y técnicas de creación. Es Trainer Certificada por el International Hypopressive & Physical Therapy Institute. Profesora de Hatha-Yoga formada en el Centro Sadhana Yoga de Sevilla.

Nivel Avanzado:

Lunes y miércoles 20:00 – 21:30h

Nivel Básico:

Martes y miércoles 18:30 – 19:45h

1 sesión semanal **40€/mes**

2 sesiones semanales **65€/mes**

la sandalra
Caminar Creciendo

C. Clavijo, 10, local, 41002 Sevilla
infocentrolasandalia@gmail.com
www.centrolasandalia.es

